



Coeur et Santé Châteaubriant

Les Contacts :

Rinfray Bernard : 06 60 42 44 90
rinfray.bernard@gmail.com

Chamot André : 06 78 43 52 08
a.chamot@wanadoo.fr



Sport et Santé pour tous



Le Club Coeur et Santé Châteaubriant
4 allée du Lac 44110 Châteaubriant

Nos activités en salle :

Cardio (vélo, tapis, rameur, exercices physiques....)

Les séances : Lundi de 14h15 à 15h15 et 15h30 à 16h30
Jeudi de 14h15 à 15h15 et 15h30 à 16h30

Randonnées : Mardi à partir de 14h00