

JUDO CLUB CASTELBRIANTAIS

26 ROUTE DES FOUGERAYS, 44110 CHÂTEAUBRIANT

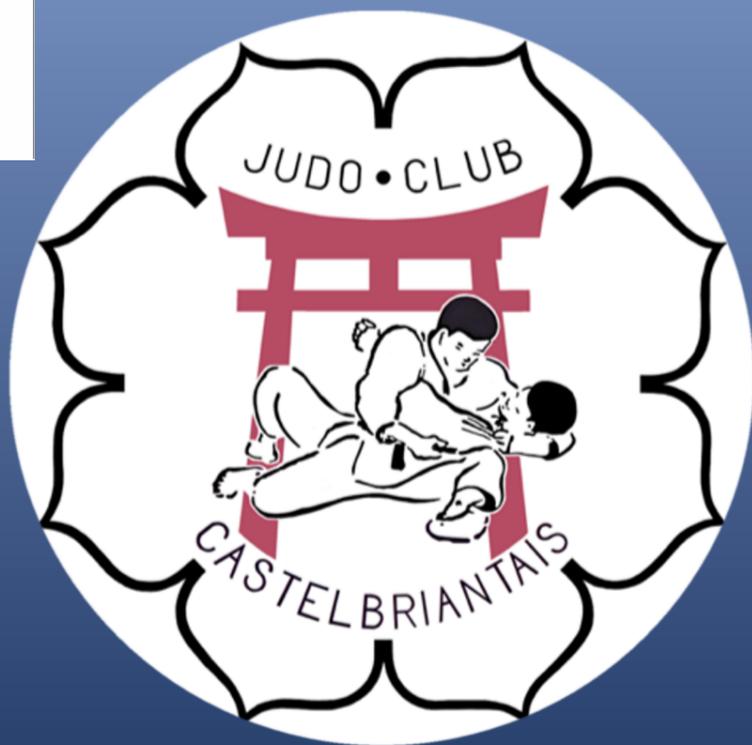
PORTES OUVERTES ET ESSAIS

DURANT TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
10h00 – 11h00 Judo sport adapté					10h00 – 10h45 Poussinet(te)s (2013 – 2014)	Début des inscriptions : Mercredi 2 septembre 2020
					11h – 11h45 Baby judo (2015 – 2016)	
		14h00 – 15h00 Poussin(e)s (2011 – 2012)			14h30 – 15h30 Poussin(e)s (2011 – 2012)	Reprise des cours : Mercredi 2 septembre
		15h00 – 15h45 Poussinet(te)s (2013 – 2014)			15h30 – 17h Benjamin(e)s (2009 – 2010)	Le club propose également des cours de baby judo (éveil au judo) :
		15h45 – 16h30 Baby judo (2015 – 2016)			17h – 17h30 cours spécifique « katas »	A Soudan Les lundis de 17h30 à 18h15
		16h30 – 18h Benjamin(e)s (2009 – 2010)			17h30 – 19h30 Mimines (2007 – 2008) Cadet(te)s (2004 à 2006) Juniors (2001 à 2003) Seniors (2000 et avant)	A Issé Les lundis de 18h à 18h45
		18h – 20h Mimines (2007 – 2008) Cadet(te)s (2004 à 2006) Juniors (2001 à 2003) Seniors (2000 et avant)				A Rougé Les mardis de 18h à 18h45
19h30 – 21h Jujitsu	19h30 – 21h Judo Loisir		19h30 – 21h Self défense	19h30 – 20h30 Taïso		

À prévoir pour participer : un pantalon de jogging, des claquettes et un T-shirt propres, une bouteille d'eau.

Judo
Taïso
Jujitsu
Self-défense
Sport Adapté



Imprimé par nos soins. Crédits photos : clipartmax.com



judoclubcastelbriantais44@orange.fr
06 71 44 92 79 – 02 40 55 27 71
www.judo-chateaubriant.com

