

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 – 11h00 Judo sport adapté					10h00 – 10h45 Poussinet(te)s (2013 – 2014)
					11h – 11h45 Baby judo (2015 – 2016)
		14h00 – 15h00 Poussin(e)s (2011 – 2012)			14h30 – 15h30 Poussin(e)s (2011 – 2012)
		15h00 – 15h45 Poussinet(te)s (2013 – 2014)			15h30 – 17h Benjamin(e)s (2009 – 2010)
		15h45 – 16h30 Baby judo (2015 – 2016)			17h – 17h30 cours spécifique « katas »
		16h30 – 18h Benjamin(e)s (2009 – 2010)			17h30 – 19h30 Mimines (2007 – 2008) Cadet(te)s (2004 à 2006) Juniors (2001 à 2003) Seniors (2000 et avant)
		18h – 20h Mimines (2007 – 2008) Cadet(te)s (2004 à 2006) Juniors (2001 à 2003) Seniors (2000 et avant)			
19h30 – 21h Jujitsu	19h30 – 21h Judo Loisir		19h30 – 21h Self défense	19h30 – 20h30 Taïso	

Début des inscriptions :

Mercredi 2 septembre 2020

Reprise des cours :

Mercredi 2 septembre

Le club propose également des cours de babyjudo (éveil au judo) :

A Soudan

Les lundis de 17h30 à 18h15

A Issé

Les lundis de 18h à 18h45

A Rougé

Les mardis de 18h à 18h45